



Megkezdődött a vízi színpad felújítása

Áprilisban vette kezdetét a verőcei vízi színpad felújítása, a munkaterületet a nyár közepéig, a munkálatok végéig lezárták. Grauszmann György polgármester tájékoztatása szerint egy minden igényt kielégítő, a magyarországi Duna-szakaszon egyedülálló, a Dunakanyarhoz és Verőcéhez méltó vízi színpadot alakítanak ki, amely lehetőséget teremt szabadtéri mozira és számos kültéri rendezvényre.

A munka kezdetén – egyeztetve a Natura 2000 képviselőjével – kivágták a színpad előtti veszélyes fűzfákat. A strand területe korlátozások nélkül lesz használható az építkezés teljes

ideje alatt, a lejáró időszakos lezárása mellett. Közben a strandon is zajlanak felújítási munkálatok. Az önkormányzat döntött a megrongálódott fa ülőfelületek cseréjéről és a Verőce-felirat előtti deszkákat is felújítják. Az önkormányzat kéri a kisgyermekes szülőket, hogy a munkaterület közelsége miatt fokozottabban figyeljenek gyermekeikre.



Kapcsolódó hír, hogy május 1-től szeptember 27-ig vasárnapként Verőcén is kiköt az Esztergomba tartó kirándulójárási hajó. A meghirdetett menetrend szerint a Vácról érkező járatra 9.15 órakor lehet felszállni, a hajó 18.15 órakor érkezik vissza Verőcére.

Búcsú Györgyi nénitől

Mély fájdalommal, mégis hálával telt szívvel búcsúzzunk Györgyi nénitől, azaz Szigeti-Benedek Sándornétól, aki több mint negyven éven át volt iskolánk meghatározó és megbecsült tagja. Kivételes ember volt, aki nemcsak tanított, hanem nevelt, formált és példát mutatott mindannyiunknak.

Hosszú pályafutása során magyar nyelvet és irodalmat, ének-zenét tanított, miközben értéket, emberséget és szeretetet közvetített valamennyiünk felé. Tanítványok generációi őrzik emlékét, szavait, útmutatásait – mindazt, amit tőle kaptak, és amely elkíséri őket egész életükben.

Nevéhez számos felejthetetlen

iskolai esemény fűződik: ünnepélyek, szavalóversenyek, valamint az énekkar vezetése, melynek hangja éveken át az ő irányításával szólt. Györgyi néni álmodta és valósította meg a jótékonyági esetet, amely azóta is hagyományként él tovább.

Szívvél-lélekkel végezte munkáját, számára az iskola nemcsak munkahely volt, hanem hivatás, otthon, életének meghatározó része.

Személyében kiváló pedagógust, melegszívű, odaadó, mindig segítőkész embert veszítettünk.



Fotó: Szabó Károly

tünk. Hiánya pótolhatatlan, de amit adott nekünk – a tudást, a szeretetet, az emberséget, a kitartást – azt tovább visszük magunkkal.

Emlékét szívünkben őrizzük.

Isten veled, nyugodj békében, drága Györgyike!

Nagy Zsuzsanna igazgató

A zenében sosem csalódik az ember

Detvay Mária Marcella, a Nemzeti Filharmonikusok hegedűművésze, aki évtizedek óta meghatározó és lelkes segítője Verőce komolyzenei életének, március 15-én magas színvonalú munkája, példamutató tevékenysége elismeréseként Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült.

– *Hogyan kezdődött a zenei pályafutásod?*

– Úgy, hogy átküldtek a szomszédba hegedülni. Budapesti polgári családból jövök, ahol a zene-tanulás alapvető követelmény volt. Tőlünk három háznýira lakott egy egészen kiváló, kivételes tehetséggel megáldott zenetanárnő, Szirtes Anikó néni, Szirtes János festőművész édesanyja. A két bátyám hozzá járt hegedűórára, egészen kicsi voltam még, mindössze három-négyéves. Ő adott a kezembe hegedűt. Előbb tudtam kottát olvasni, mint betűt.

– *Azonnal meg is szeretted a hangszeret?*

– Könnyen ment. Nem tudtam, mi a problémájuk vele másoknak, hiszen olyan egyértelmű: teszem az ujjaimat, és a hangszer szól. Ha hamis, azt hallod, bár ma már tudom, nem mindenki hallja. Elég korán, nyolcévesen kerültem be a Zeneakadémia kivételes tehetségek tagozatára. Remek tanárok között, csodás közegben tanulhattam, nagyszerű, tehetséges növendékek között. A legnagyobbak mozgottak körülöttünk, de ez akkor gyerekként nekem nem tűnt fel, nem tudtam, hogy kivételes helyzetben vagyok.

– *Ennek ellenére szorgalmasan és szenvedélyesen gyakoroltál?*

– Azért módjával, de gyakoroltam. Tízennégy évesen lázadtam, inkább gyerekorvos szerettem volna lenni, nem hegedűs. Édesapám nem támogatta az ötletet – akkor

vette meg nekem az első komoly hangszeremet (akkor az egy Skoda árának megfelelő összeg volt!) –, azt mondta, hogy itt a hangszer, láthatóak a sikereim, jól haladok az utamon, hát csináljam.

Nem éltünk könnyen, édesanyám nagyon korán meghalt, hárman vagyunk testvérek, minden gond apámra maradt. A kérése nem okozott problémát, hiszen szerettem hegedülni, de valószínűleg a gyermekorvosi hivatást ugyanígy szerettem volna. Igazából most sem hangszeresként tartom magamat valamiféle kiválóságnak, inkább a szakma iránti szeretet az, ami számít, amivel tudok valamit a „köz” asztalára tenni.

– *Ez miben nyilvánul meg?*

– Szeretem megosztani azt az örömet, amit számomra a zene jelent. Szeretem, ha át tudom adni, ha meg tudom mutatni, hogy milyen fantasztikus tehetségek vannak, hogy milyen jó dolog zenét hallgatni. Például nem állok másoknak koncertet szervezni. Nem magamnak, nem pénzért, hanem azért, mert a zenét nagyon fontosnak tartom. Tényleg az. Elég szomorú látni, hogy a például a sport teljesen kiszorítja a zenetanulást a gyerekevelés során. A sport ugyanolyan fontos, de a zene olyan képességeket ébreszt fel és fejleszt egy gyerekben, amiket más tevékenység nem. Ezen kívül egy csomó mindent tud pótolni. Ha egy gyerek vagy fiatal felnőtt az élete során sérül, a zene azokat a lyukakat ki tudja tölteni, mint egy javítópaszta.

– *Ez aktív zenélést vagy zenehallgatást jelent?*

– Mindkettőt. Aktív zenéléssel ki tudom magam fejezni, ezért fontos, hogy tanítsuk a gyerekeinket, adjunk nekik egy eszközt, amit életük során használni tudnak. Ugyanez a helyzet a képzőművé-



Harnos Réka fotója

szetekkel is. Az önkifejezés által rengeteg felesleges szenny távozik az emberből, és nem mérgezi tovább a személyiséget.

– *Hogyan folytatódott a pályafutásod a zeneakadémiai előkészítőt követően?*

– A Zeneakadémián folytattam, Kovács Dénes növendékeként. Másodévesen kerültem be az akkori Magyar Állami Hangversenyzenekarba (mai Nemzeti Filharmonikus Zenekar), most már több mint negyven éve. Az sok. És az egy nagyon jó zenekar.

– *Meg lehet fogalmazni, milyen érzelmek vagy milyen kapcsolódások jönnek létre benned, amikor egy nagyzenekarban zenélsz, és megszólal a mű?*

– Nagyzenekarban ülni csodálatos élmény, mert ugyan az ember részfeladatot lát el, maga körül hallja az egészet. A felkészülés során, a próbák alatt olyan részletek derülnek ki egy-egy darabról, hogy magunk is meglepődünk. Például Beethoven szimfóniáit minden nyáron játszom Martonvásáron, gyakorlatilag negyven éve. Minden egyes alkalommal úgy ülök le, hogy találok benne valami új szépséget, érzelmet.

– *Mint az irodalomban, a klasszikusok esetében?*

– Igen, ez pontosan ugyanaz. Újra olvasod, és mást találsz benne, egy másik szempontot. Vagy másik életszakaszban olvasod, és más szól hozzád belőle. Szerintem ez a művészet lényege: minden al-

kotásból az szól hozzád, ami tud rólad valamit.

– *Spirituális élmény számodra a zene?*

– Igen, az is. Létezik, ugye, a hangtálerápia, amely során különböző hangok, rezgések által gyógyul az ember teste-lelke. Zeneszként életem ajándéka, hogy bizonyos komoly problémákat károsodás nélkül fel tudtam dolgozni azáltal, hogy egész nap ezek a rezgések érik a testemet és a lelkemet.

– *Már érintetted a témát, mégis megkérdezem, mit mondanál az embereknek, miért foglalkozzanak a zenével?*

– A zenében sosem csalódik az ember. Köthetünk barátságokat, kialakíthatunk kapcsolatokat, de ezek hol jók, hol nem jók. De akármi történik velem, ha utálok, ha szeretek valakit, teljesen mindegy: a zenében megtalálom annak a párhuzamosságát, ami segít a megértésben.

– *Milyen érzés volt átvenni a kiténtetést?*

– Fura. Nem is értettem, miért terjesztett fel a díjra a munkahelyem, a nagyzenekar. Mert hát egy nagyzenekarban egy hegedűs „tizenkettő egy tucat”, vagyunk bőven. Egyfajta hálát érzek, de nem szeretném úgy használni ezt a szót, ahogyan elcsépelték. Köszönömérés. Meghatottan jólesik.

– *Mintha a zenészi pályafutásod olyan magától értetődő volna számodra. Jól érzékelem?*

– Tényleg magától értetődő. Az ember persze időnként szeretne mással is foglalkozni, de azt hiszem, számomra létalap, hogy zenész vagyok.

– *Mit csinálsz, amikor nem a zenével foglalkozol?*

– Olyankor is a zenével foglalkozom, csak másképp. Ott a Grazioso Zeneszalon, a szentbékai nyári koncertek, Balatonszemesen nyaranta minden csütörtökön koncert, a budapesti Hubay Zenei terem művészeti vezetője vagyok. Ezek a koncertek többnyire

kislétszámúak és beszélgetősek. Szoktam mesélni a darabokról, de nem zenetörténeti előadást tartok, hiszen akár ott helyben rákereshet bárki az adott zeneszerzőre a Wikipédián. Inkább arról beszélek, amivel én találkoztam a zenemű kapcsán, hogy nekem miért fontos, más mit mesélt róla. Ez általában beválik.

– *Melyik volt az eddigi pályafutásod legmeghatározóbb időszaka?*

– Erre nagyon nehéz válaszolni. Talán amikor diplomáztam, megszületett a három gyermekem, miközben megalakítottuk a Dall' Arco kamarazenekart, de a Magyar Állami Hangversenyzenekarban szintén ott ültem. A mai napig nem tudom, hogyan történt mindez, hogy tudtam ennyi mindent egyidőben végezni. Persze, ma minden más, a feltételek és a gondolkodásmód is. Ma minden gyorsan kell, és technikailag tökéletesen illik kivitelezni. Nekem nagyon fontos, hogy a zenész személyisége tegye egyedivé az adott művet.

– *Mit szólna a mesterséges intelligencia térnyeréséhez a művészetek kapcsán?*

– Kíváncsian figyelem, mihez kezdenek vele. A gépekkel létrehozott zenét én túl sokra nem tartom, mert szerintem minden típusú művészet személyes, és akár jó, akár rossz, mindegyik az ember belső világának a lenyomata. Számomra riasztó az is, hogy valaki az AI-jal beszél meg a napi problémáit. Így elmagányosodunk. A már említett kislétszámú koncertek éppen ennek a megelőzését szolgálják. Tartozom valahová. Ha a közönség egy-egy tagja nyugodtan elmondhatja, amit gondol, az egy jó dolog, hiszen élő kapcsolódás történik.

– *A gyermekeid zenélnék?*

– Mindegyikük tanult zenét, egyik sem lett zenész. Ma egy nőnek zenéből élni nehéz. A férfiaknak sem könnyű, de a nőknek nehezebb, mert más a megítélésük. Ha nagyon kiváló valaki, akkor rendben van, de fel kell készülni,

hogy ha gyereket szül, kiesik a körforgásból. Ha otthon maradsz, betöltik a helyedet, és nehéz lesz visszajutni. A gyereknevelés és a művészet is nagyon időigényes tevékenység, a kettő együtt szinte lehetetlen küldetés.

– *Ha egy nő nem vállal gyereket, akkor ugyanolyan esélyekkel jut előre, mint egy férfi?*

– Ha egészen kiváló, akkor talán.

– *Ez valamiféle diszkrimináció?*

– Nem. Inkább elnöiesedés zajlik a zenében, ami nem jó, mert egyenlő eloszlásban kellene, hogy megszólaljon egy zenekar. Más energiát közvetít ugyanis a nő, és mást a férfi. Ma, ha egy férfi érkezik a zenekar közelébe, aki megközelítőleg tudja azt, amit egy nő, előnybe kerül. Ez egyfajta természetes rendeződés, nem diszkrimináció.

– *Milyen terveket dédelgetsz?*

– Ugyanazt szeretném továbbra is tenni, amit eddig. Ha a zenekarból majd nyugdíjba kell mennem, szeretnék valami hasznos tevékenységet folytatni, persze a zenénél maradván.

– *Kik azok, akikre felnéztél a pályafutásod során?*

– Sok ilyen ember volt. Az első számú nagy etalon számomra Kovács Dénes, aki tanított engem. Kobajashi Kenicsiro és Kocsis Zoltán a másik, aki az egész életemet átszötte. Nem tudom, hogy van ez pontosan, de mintha valaki elrendezte volna, hogy mikor merre menjek, és hová érkezzek. Amennyit tiltakoztam a hegedülés ellen, ahhoz képest mindig visszaterelgettek az utamra.

– *Miért tiltakoztál?*

– Mert sokat kellett gyakorolni, és mert egy csomó dolog legalább annyira érdekelt, mint a hegedülés. De nem bánom, hogy így alakult. Biztosan mindenki átél olyat, hogy mintha ki lenne jelölve az útja. Aztán persze lehet filozofálni, hogy ki vagy mi az, aki vagy ami rendezgeti az életünket.

Révuti Norbert

Nem kell visszafizetni a 308 millió forintot

Tisztelt verőceiek! Az elmúlt hetekben a Limes-múzeumra, a trafóház felújítására, a WC-csoportokra, a játszótérre, a faluig tartó kivilágított sétányra és Duna-parti örtoronnyra elköltött 308 millió forint visszafizetésére vonatkozó felszólítás tartotta lázban településünket. Önkormányzatunk felülvizsgálati kérelmet nyújtott be a Magyar Állam felé, mert úgy éreztük, ez a követelés rajtunk kívülálló okból keletkezett.

A Nemzeti Fejlesztési Központ által küldött tájékoztatásból kiderült, a Magyar Kormány a kérelmünkre gyors és korrekt döntést hozott: Verőcének nem kell visszafizetnie a 308 millió forintot, ez az összeg átcsoportosításra került a VEKOP Előirányzat Felhasználási Keretszámla terhére.

Ez annak a közös, felelős munkának az eredménye, amely megerősíti, hogy a higgadt, tárgyszerű és együttműködésen alapuló hozzáállás szolgálja igazán településünk érdekeit. Megérkezett a Magyar Államkincstár hivatalos levele is, amelyben tájékoztatják önkormányzatunkat, hogy nincs tartozása a Kincstár felé.

A fentiek fényében nyugodtan elkezdhetjük az idei évre tervezett fejlesztéseinket:

- le tudjuk cserélni a legtöbb közvilágítási lámpatestünket, és még ezek sűrítését is tervezzük, erre 50 millió forintot kaptunk,
- meg tudjuk építeni a tervezett gyalogos-átkelőhelyet az Árpád úton a régi fűrészteleppel szemben, 20 millió forintért,
- fel tudjuk újítani a Hunyadi

utca 4. szám alatti épületet a Verőcei Családsegítő Szolgálat új intézményének helyszínéként, erre 53 millió forintot kaptunk,

- fel tudjuk újítani a művelődési ház támfalát és kerítését, erre is közel 30 millió forintot kaptunk,

- új, impozáns vízi színpadot építünk a Duna-partján 150 millió forintért, hogy a verőcei fiataloknak és lakosoknak kertmozt és színvonalas rendezvényeket, programokat tudjunk szervezni,

- újrafestjük a lekopott kerékpársávokat ötmillió forintból a kerékpárosok védelme érdekében (lapzártánk időpontjáig ez megtörtént),

- trafiboxot telepítünk ötmillió forintért a közlekedésbiztonságáért. **Grauszmann György polgármester**

Helyreállítják a művelődési ház alatti támfalat

A képviselő-testület április 21-i ülésén az alábbi döntések születtek.

Módosította a testület az idei évi költségvetési rendeletét, miután a Limes-projekttel kapcsolatos, a Magyar Államkincstár által meghatározott 307.567.000 Ft visszafizetési kötelezettséget az önkormányzat által benyújtott kérelem nyomán a kormány döntése értelmében a hazai költségvetés terhére finanszírozzák meg, így az önkormányzat fizetési kötelezettsége elhárult. Ezáltal a rendeletben meghatározott korlátozások fenntartása az egyes kötelezettségvállalásokkal kapcsolatban indokolatlaná vált.

A testület úgy döntött, pályázatot ír ki a Limes látogatóközpont üzemeltetésére.

Eredményesnek nyilvánította a testület a művelődési ház támfalának helyreállítására kiírt beszerzési eljárást. A támfal a 2024-es árvíz során rongálódott meg. A nyertes ajánlattevő a gödi székhelyű Babychino Kereskedelmi és Szolgáltató Kft., a munkák költségét az önkormányzat az erre a célra elnyert 24.767.000 fo-

rint vis maior támogatásból fedezi.

Módosította a képviselő-testület a Verőcei Polgármesteri Hivatal Alapító Okiratát az önkormányzati rendszet megalakításával összefüggésben. A módosítás technikai jellegű.



BARKÁCSBOLT

2621 Verőce, Árpád út 49. Tel.: 27/350-087

Festékek, lakkok, lazúrok, ragasztók, glettek, élvédők, festőszerszámok, sziloplasztó lécek, szerszámok, szerszámmyelek, postaládák, kötelek, élfóliák, zárok, veseletok, bútorveretek, szögek, csavarok, tiplik, kisgépek, fűrészek, szúnyoghálók, ...

Lyoness partner üzlet!
Várjuk kedves vásárlóinkat!
Ny.: H-P: 8-17, Szo: 8-13

Az országosnál is magasabb volt a verőcei részvétel

**Az alábbiakban ismer-
tetjük a 2026-os ország-
gyűlési képviselő-válasz-
tások verőcei eredmé-
nyeit.**

1. számú szavazókör (művelődési ház)

Részvétel: 89,36 % (806 fő).
Tóthmajor Balázs (Tisza):
53,18 % (427 szavazat)

Dr. Vitályos Eszter (Fidesz-
KDNP): 36,86 % (296)

Pál Béla (Mi Hazánk): 7,6 %
(61)

Kálmán Olga (DK): 1,12% (9)
Laczkó Kornél (MKKP): 1 %

(8)
Simon József Ferenc (A Szo-
lidaritás Pártja – Munkáspárt):
0,25% (2)

Országos listás eredmények
Tisza: 53,18 % (427)
Fidesz-KDNP: 36.36% (292)
Mi Hazánk: 7,47 (60)
MKKP: 1,12 % (9)
DK: 1,12 % (9)

Magyarországi Németek Or-
szágos Önkormányzata: 0,75
% (6)

2. számú szavazókör (iskola)

*Részvétel: 84,35 % (1035
fő). Átjelentkezéssel szavazók
részvétele: 96,97 % (160)*

Tóthmajor Balázs (Tisza):
55,03 % (476)

Dr. Vitályos Eszter (Fidesz-
KDNP): 36,53 % (316)

Pál Béla (Mi Hazánk): 7,28
% (63)

Laczkó Kornél (MKKP): 0.81
% (7)

Kálmán Olga (DK): 0.35 %
(3)

Simon József Ferenc (A Szo-
lidaritás Pártja – Munkás-
párt): 0% (0)

Országos listás eredmények:
Tisza: 54 % (466)
Fidesz-KDNP: 36.15% (312)
Mi Hazánk: 8 % (69)
MKKP: 1,27 % (11)

Magyarországi Németek Or-
szágos Önkormányzata: 0,35
% (3)

DK: 0,23 % (2)

3. számú szavazókör (polgármesteri hivatal)

Részvétel: 85,07 % (889 fő).

Tóthmajor Balázs (Tisza):
53.61 % (475)

Dr. Vitályos Eszter (Fidesz-
KDNP): 36,23 % (321)

Pál Béla (Mi Hazánk): 7,79
% (69)

Laczkó Kornél (MKKP): 1,47
% (13)

Kálmán Olga (DK): 0.9 % (8)
Simon József Ferenc (A Szo-
lidaritás Pártja – Munkás-
párt): 0% (0)

Országos listás eredmények:
Tisza: 53,11 % (470)

Fidesz-KDNP: 35.37% (313)

Mi Hazánk: 8,36 % (74)
MKKP: 2,15 % (19)

DK: 0,79 % (7)

Magyarországi Németek Or-
szágos Önkormányzata: 0,23
% (2)

Magyarországi Romák Or-
szágos Önkormányzata: 0 %
(0)

Kigyulladt az egykori szállodaépület



Tűz keletkezett az egykori verőcei Expressz-tábor szállodaépületében, melynek következtében két lakószoba kiégett. A váci hivatásos, illetve a Kismarosi és a Nagymarosi Önkéntes Tűzoltó Egyesület tűzoltói fékezték meg a lángokat. Grauszmann György polgármester, aki a helyszínen tájékozódott az eseményekről, lapunknak elmondta, a vizsgálatok szerint gyújtogatás történt.

Külterületi utak újulnak meg



Összesen két kilométer hosszan újulnak meg külterületi útszakaszok az önkormányzat által elnyert 135 millió forintból, valamint a pályázathoz kapcsolódó 7,5 millió forint önerőből. Folytatódik a Magyarkút felé vezető út legrosszabb állapotú szakaszának felújítása, tartós makadám út épül a fehérhegyi hídtól 600 méter hosszúságban, valamint a Zentai utca végétől a Széles réten keresztül több mint 1 km szakaszon lesz aszfaltozás Magyarkút felé. Ez utóbbi munka azért is fontos, mert a főút bármely okból történő lezárása esetén ez az út szolgál egyedüli alternatív útként Magyarkút irányába.

Újrafestették a kerékpársávot



A kerékpársáv letakarítását követően megkezdődött, és be is fejeződött annak újrafestése a 12-es főút belterületi szakaszán. A kerékpárosok biztonsága érdekében végzett munkálatokat a Versenyképes Járások Program keretén belül végezték el.

Álhír a hatvanezres bírság

Hamis információkat tartalmazó bejegyzés jelent meg a közösségi oldalakon, a szerző azt állította, hogy hatvanezer forintba kezdtek bírságozni Verőcén minden autóst, aki a járdán parkol. Sem a Verőcei Önkormányzati Rendészet, sem a rendőrhatalóság nem szabott ki ilyen mértékű bírságot Verőcén a járdán parkolókkal szemben.

Megkérjük a tisztelt lakosságot, hogy a közösség fórumain a felesleges hangulatkeltést, a torzított információk terjesztését mellőzzék, valamint kérjük a parkolásra vonatkozó szabályok betartását. **Verőcei Önkormányzati Rendészet**

Önkormányzati rendészet

Cím: Árpád út 40. E-mail: kozteruletfelugyelet@veroce.hu.

Telefon: Jurász Péter 06 70 490 7143, Kiss Balázs 06 20 356 0676. Ügyfelfogadás: hétfőn 8-12 és 13-17.15 óra, szerdán 8-12 és 13-15.45 óra, pénteken 8-11.45 óra.

A rendőrség telefonszáma

A verőcei rendőrség az alábbi számon érhető el: 27/375-565

Tavaszi egészségüzenet: megelőzés mindenekelőtt

Háziorvosként szeretném ismételten felhívni figyelmüket a szűrővizsgálatok és az életmódi tényezők fontosságára. A korai felismerés életet menthet, az egészséges életmód plusz élet éveket eredményezhet.

Vastagbélrákszűrés – most még egyszerűbben!

Évek óta biztosítok lehetőséget helyben vastagbélszűrésre székletvértesszttel, de örömmel jelentem, hogy ez mostantól kiegészült a népegészségügyi szervezett szűréssel is. Minden 50 és 70 év közötti, praxisomhoz tartozó páciens postai behívót kap két évente. A behívóval az asszisztensnőmet kell felkeresni, aki elkészíti a vizsgálati csomagot – ezt pedig egyszerűen postázniuk kell csak. Az eredmény körülbelül 2 hét alatt készül el. Amennyiben a székletben vért találunk, a vizsgálatot a váci kórházban vastagbéltükrözéssel egészítjük ki.

Miért fontos ez? Magyarországon évente közel 10 ezer új vastagbélrák esetet diagnosztizálnak, és 5-6 ezer ember hal bele ebbe a betegségbe. Sajnos Magyarország vezeti a nemzetközi statisztikát a vastagbélrák előfordulási arányában! Pedig ez az a ráktípus, ami megelőzhető, szűrhető, és korán felfedezve nagyon nagy eséllyel, szövődménymentesen gyógyítható!

PSA-vizsgálat férfiaknak – ne halasszák, már egy vérvétellel is közelebb kerülünk a korai felismeréshez!

Februártól 45 és 75 éves kor között évente tudok PSA-vizsgálatot végezni vérből (!), amely bár nem 100 %-os, de nagyon jó szűrőmódszer a

prosztatarák kimutatására. A prosztatarák a férfiak körében az összes rákos megbetegedés 21%-át teszi ki, és a férfiak leggyakoribb daganatos betegsége. Sajnos Magyarországon az esetek körülbelül 30%-a késői stádiumban kerül felismerésre, míg Nyugat-Európában ez csak 10-15%. Korai felismeréssel a gyógyulási esélyek jelentősen javulnak!

Nőgyógyászati és mammográfiás vizsgálatok – életmentők lehetnek!

A hölgyeknek nagyon javaslom a rendszeres, legalább 2 évente történő nőgyógyászati és mammográfiás vizsgálatokat. Az emlőrák a nők körében az összes rákos megbetegedés 26%-át teszi ki, és a magyar nők leggyakoribb rosszindulatú daganata. A méhnyakrákszűrés szintén életmentő lehet. Kérem, ne halasszák ezeket a vizsgálatokat – a korai felismerés itt is kulcsfontosságú!

Újdonságok a praxisban

Februártól új típusú cukor-*gyógyszerek* házi-*orvosi* felírására nyílt lehetőség, így már a praxisban is korszerűbben tudjuk kezelni cukorbeteg pácienseinket.

Jó hír az is, hogy *egy*es krónikusan szedett *gyógyszerek* felírhatósága változott – nem szükséges minden évben szakorvosi vizsgálatra menni, ezáltal könnyebb lesz az életünk.

Nyári felmérés és a túlsúly kezelése

Az év nyarától szeretnénk felmérni a praxisban pácienseink testsúly/testmagasság

adatait, dohányzási szokásait, és szeretnénk még nagyobb hangsúlyt fektetni a vérnyomásmérésre is. A túlsúly komoly népegészségügyi probléma, amelyre ma már korszerű, heti 1 injekciós kezelési lehetőségek is léteznek – de mindez csak életmódváltással együtt működik!

Itt a tavasz, itt a nyár – mozogjunk!

Javaslom: mozogjunk többet! Legalább heti 3 órát töltsünk aktív testmozgással – séta, kérekpározás, futás, úszás, kajakozás, kenutás, kertészkedés, bármi, ami mozgásban tart bennünket. Az egészségünk a mi kezünkben van!

Összefoglalva: mi az, amit tehetünk az egészségünkért?

- Szűrővizsgálatok – korai felismerés
- Egészséges étrend – törekvés a normál testsúlyra (25 kg/m² alatti testtömeg index)
- Rendszeres testmozgás – legalább heti 3 óra aktív mozgás
- A káros szenvedélyek leépítése – dohányzás, alkohol, drog stb.

Ha szükséges segítség, a házi-*orvosi* rendelőben állok rendelkezésre!

Dr. Cserni István

Orvosi telefonszámok

Háziorvos

Telefonszám: 27 375 448. Weboldal: cserni.hu. Rendelési idők: hétfő, kedd 8-11.30, csütörtök, péntek 8-11, szerda 12:30-16:00.

Gyermekorvosi rendelés

Elérhetőségek rendelési időben: 06 27 350 018, gyermekorvos@veroce.hu. Rendelési időn kívül, sürgős esetben: 06 30 83 63 123.

Fogászati rendelés

Időpontkérés rendelési időben: 06 30 306 91 75.

Orvosi ügyeleti telefonszám: 1830.

Magánorvosi ellátás a Budapest Nyugati pályaudvar közelében

Bemutakozik a Floris Medical Center!

A modern egészségügyi ellátás ma már nem csupán a gyógyításról, hanem a megelőzésről, a gyors hozzáférésről és a páciensek kényelméről is szól. Ezt a szemléletet képviseli a Budapest szívében működő Floris Medical Center, amely a Nyugati pályaudvartól mindössze néhány percre várja pácienseit.

A kiváló megközelíthetőségnek köszönhetően nemcsak a fővárosban élők számára jelent ideális választást, hanem a Budapest vonzáskörzetéből, a Dunakanyar térségéből (Dunakeszi, Göd, Vác, Verőce, Kismaros, Nagymaros, Szob, valamint Szendehely, Rétság, ill. Szokolya, Kóspallag) érkezőknek is könnyen elérhető. A központ célja, hogy magas színvonalú, gyors és személyre szabott egészségügyi szolgáltatásokat nyújtson mindazoknak, akik megbízható, modern környezetben szeretnék intézni egészségügyi vizsgálataikat.

A Floris Medical Center többféle szakterületen kínál ellátást, modern diagnosztikai háttérrel és tapasztalt szakemberekkel, kimagasló szaktekintélyű, elismert orvosokkal.



A központ filozófiája szerint a páciensek számára nemcsak a szakmai színvonal fontos, hanem az is, hogy figyelmet, időt és valódi törődést kapjanak. A barátságos környezet és az átlátható időpontfoglalási rendszer segít abban, hogy a vizsgálatok gyorsan és gördülékenyen történjenek. A különböző szakterületek szükség esetén szorosan együtt tudnak működni egymással. Így a páciensek több vizsgálatot vagy szakorvosi konzultációt is egy helyen, egymásra épülő ellátás keretében vehetnek igénybe, ami gyorsabb és átláthatóbb megoldást jelent számukra.

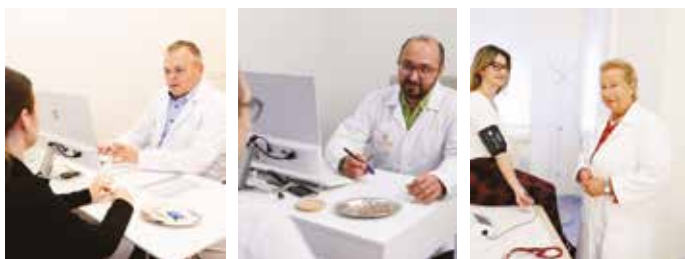
A központ tulajdonosa és működtetője a verőcei székhelyű Zsemberi cégcsoport.

A Zsemberi név sokak számára ismerősen csenghet a térségben, hiszen a Zsemberi család tagjai évtizedek óta aktív szereplői a helyi gazdasági és közösségi életnek.

A Floris Medical Center létrehozásával egy olyan egészségügyi intézmény megszületése volt a cél, amely a magas színvonalú ellátás mellett emberközpontú szemléletet képvisel, és amelyre a Dunakanyarban élők is bizalommal tekinthetnek.

A központ nyitottsággal és szeretettel várja mindazokat, akik gyors, megbízható és korszerű egészségügyi szolgáltatást keresnek – akár Budapestről, akár a környező településekről érkeznek.

A Floris Medical Center így nemcsak egy új egészségügyi szolgáltató a fővárosban, hanem egy olyan hely, ahol a páciensek valóban figyelmet és gondoskodást kapnak.



+36 1 553 3000
1055 Bp., Honvéd utca 16. I.em. 3.
floris@florismed.hu
www.florismed.hu

Ez a KUPON
10% kedvezményt
biztosít az ELLÁTÁSI DÍJAKBÓL!

Hozza el magával és adja le recepciónkon!

**Egészség, bizalom, odafigyelés
a főváros szívében.**



INGATLANKÖZVETÍTÉS a Dunakanyarban

Amiben segíteni tudok:

- Pontos értékmeghatározás
- Profi hirdetés (fotók, videók, drónfelvétel)
- Ingatlan bemutatása
- Teljes körű ügyintézés a birtokbaadásig
- Hitelügyintézés
- Ajándék energetikai tanusítvány

Több mint 10 éves értékesítői tapasztalattal rendelkezem. Ha ingatlanja eladásán gondolkodik, keressen bizalommal!

Verőceiként állok rendelkezésükre!



HÍVJON!



Bolla Attila

+36-20-331-3986

✉ vac@ballaingatlan.hu

www.ballaingatlan.hu

Menjünk könyvesboltba!

Ritkán hallani a fenti mondatot egy 14 éves kamasztól. A Verőcén élő Szilva Fanni nyerte idén a kismarosi iskola névadó kántortanítója emlékére megalapított Vilcsek-díjat.

Több várományosa is volt a kitüntetésnek, de csak a március 15-i ünnepségen derült ki, hogy a laudáció végén az ő neve fog elhangzani. Fél szemmel azt is láttam, hogy barátnői sírva nevetve borultak a nyakába, együtt örvendezve Fannival. Halk szavú, szerény kislánnyal találkoztam.

– *Elárultad, hogy még csak nem is sejtetted, hogy te kapod ezt a megtisztelő oklevelet és érmét. Gratulálok! Hogy fogadtad a hírt?*

– Tényleg nagy meglepetés volt. Andi néni, az osztályfőnököm elmondta, hogy rajtam kívül voltak még, akik megérdemelték volna. Nagy megtiszteltetés ez nekem, és biztos vagyok benne, hogy jó helyre került volna másnál is a díj. Persze nagyon örültem, és annak is, hogy a családom ilyen boldog volt, pedig ők már tudták előre.

– *Szeretnélek az olvasóknak bemutatni. Melyek a kedvenc tantárgyaid? Kik a kedves tanáraid az iskolában?*

– A kedvenc tantárgyam el-

sősorban a magyar irodalom, kedvelem a verseket és a regényeket. Talán ezért is szeretem nagyon Rusvay Balázs tanár bácsit. A középiskolában – ha felvesznek az első megjelölt helyre –, biológia és kémia szakra fogok menni. A választás is összefügg másik kedvenc tanárommal, aki egyben az osztályfőnököm is, Gyöngyösiné Dőry Andreával.

– *Nyolcadikban minden gyerekek elsősorban a továbbtanulásra koncentrálnak. Hová jelentkezted? Hogy sikerült a felvételi?*

– A váci Madách Imre Gimnáziumba jelentkeztem, reál tagozatra. Azért volt nekem szimpatikus ez az iskola, mert nem akartam „versenyistállóba” kerülni, nyugodt középiskolai éveket szeretnék. A felvételem jól sikerült, különösen a magyar, ott csak 4 pontot vettem. Sokat készültem erre a megmérettetésre.

– *Mit gondolsz, kinek köszönheted ezt az elismerést?*

– Elsősorban természetesen a családomnak, a tanárainknak, és itt köszönöm meg a Vilcsek Alapítványnak is, hogy rám esett a választás.

– *Gondolom, a szabadidőben is gyakran leülsz olvasni. Milyen egyéb szórakozásra jut idő?*

– Nagyon szeretek könyvesboltokba járni, és ott nézegetni. Sokszor találok jó olvasnivalókat. Két jó barátnőm van, Kovács Eszter és Lombos Boróka. Velük jól kijövök, együtt szeretünk sutyorogni, jobban érezzük magunkat, ha hol az egyi-



künknel, hol a másikunknál összejöhetünk, és jókat beszélgethetünk. Régebben lovagoltam is, de sérülés miatt abba kellett hagynom. Mostanában a görkorsolyázás jelenti a mozgást, lehetőleg a kétsoros változatban, az biztonságosabbnak érzem. A családban többek foglalkoznak képzőművészettel, ez a dolog hozzám is közel áll. Legszívesebben gyöngyképeket készítek, amihez az alkotás iránti szeretetet festőművész nagymamámtól, Markó Erzsébettől örökölhettem. Nagyon szeretek sütni, anyukám mindig mondja, hogy jobb méterest tudok készíteni, mint ő.

– *Hogyan képezed az életedet 30 éves korod környékén?*

– Nagyon messze van az még! Nem gondolkodtam még ezen. Gondolom, lesz egy munkahe-lyem, talán lakásom és egy kis családom. Majd meglátjuk.

Csendes, mosolygós kislánnyal beszélgettem, aki nem szeret kérkedni az erényeivel, de a teljesítményén látszik az elmélyült tudás és a tehetség. És az, hogy a digitális eszközök böngészése helyett inkább a könyvesboltok választékát szemezgeti, ritka, mint a fehér holló. Követendő példa. Kívánunk neki további sikereket, mind a tanulásban, mind a családi életben!

Végvári Györgyi



A börzsönyi hegyimentők egy napja

Lapunk is beszámolt már a Börzsönyi Hegyimentő Szolgálat működéséről, munkájuk fontosságát jelzi az elmúlt hétvége eseményso-
ra. Szombaton kora délután érkezett segélykérés a 112-es segélyhívószámra egy 62 éves nőtől, aki a Szent Mihály-hegy felől Nagymaros irányába túrázva megcsúszott, és eltört a bokája. A hegyimentő egység negyven perccel a riasztás után érte el a sérültet. Speciális hordággal kezdték meg az 1200 méteres gyalogos szállítást, és alig

26 perccel később a nagymarosi Panoráma út végén átadták a várakozó mentőautónak.

A hegyimentők ezt követően a szokolyai bázis felé tartva közlekedési balesetet észleltek Kismaroson. Egy kereszteződésében egy személygépkocsi két rolleres fiattal ütközött. Azonnal megkezdtek a sérültek ellátását, miközben a mentőszolgálat két kocsija a helyszínre érkezett.

Még folyamatban volt a sérültek átadása Kismaroson, amikor

egy kisirtáspusztai vendégházból érkezett segélyhívás. Azonnal a helyszínre indultak, ahol egy eszméletvesztett férfit kellett ellátniuk. Mindeközben újabb segélykérést kaptak, ezúttal a rendőrség hívta a hegyimentő szolgálatot azzal, hogy túrázók tévedtek el a Börzsönyben. SMS-üzenet segítségével azonosították a pozíciójukat, majd a Szabó-kaszáló közelében meg is találták az eltévedt személyeket, és lakott területre szállították őket.

Visszajelzések a csikung workshopról

Az Élő könnyebben workshop célja az volt, hogy a csikung gyakorlása révén a résztvevők ki tudjanak kerülni a stresszspirálból, fel tudjanak töltődni a hosszú téli időszak után és harmonizálni tudják az életenergiájukat. A lassú mozdulatok és a tudatos légzés-gyakorlatok segítenek ellazítani a testet és megnyugtatni az idegrendszert. Íme, néhány visszajelzés a résztvevőktől.

Fuchs Krisztina

*

Miért vágtam bele a tanfolyamba? Hajtott a kíváncsiság, mindig is vonzott a keleti kultúra, harmadszor pedig a családom egyik tagjánál megjelent súlyos betegség elviseléséhez erőt szerettem volna gyűjteni. Mi valósult meg? Sokkal könnyebben veszem az akadályokat, bizakodó vagyok a betegségével kapcsolatban, lelkeleg erősebbnek érzem magam, úgy érzem, jobban tudom támogatni a beteg családtagomat. Hetvenéves, nyugdíjas vagyok, aktív éveimben a Magyar Postánál dolgoztam.

*

Jobban alszom, és talán összeszedettebb, türelmesebb is vagyok. Nyugdíjas vagyok, korábban múzeumigazgató, régész voltam.

Mit jelent számomra a csikung? Stresszkezelést, a szorongás oldását, az energia-blokkok oldását, jobb egyensúlyt. Gyakorlás után nyugodtabb vagyok, a pulzusom csökken. Nem viszem el az első indulat, másképp reagálok a stresszhelyzetre. Este levezetem a napom, tisztít, áthangol az alvásra. Kedves Kriszta, köszönöm, hálás vagyok, hogy nagyobb bátorsággal vizsgálhatom magam. Újabb és újabb dolgokat fedezek fel magamban.

*

Azt tanították nekem, hogy a világ harcai elsősorban az energiáért folynak, és a fő probléma az, hogy az emberek általában egy másik embertől tudják legkönnyebben megszerezni. Ezért folyamatos a harc a munka, a család és minden emberi kapcsolat szintjén. A tanítás úgy folytatódott, hogy legjobb az lenne, ha mindenki maga tudná a neki szükséges energiát begyűjteni. Nekem eddig hiányzott még, hogy hogyan is lehet



a magam útján megszerezni. A csikung tanfolyam során megtanultam, hogy itt van a módszer, csak használnom kell, és kiaknáznom a lehetőséget.

*

Nekem mindig feltöltődést jelentenek a csikung órák. Szeretek, ahogyan magyarázol a kínai életfelfogásról, az egészség megtartásáról, a test és a lélek összefüggéseiről, a természet törvényeiről.

A Duna-parti gyakorlások fantasztikusak, a terem télen is csodálatos kilátást nyújtott a számunkra. A gyakorlatokat itthon is végzem, megnyugvást, testi könnyedséget hoznak, és van egy, ami kimondottan segít az elalvásban.

Ötvenéves a Nyugdíjasok Klubja

Ebben az évben van a verőcei Nyugdíjasok Klubja megalakulásának 50. évfordulója, melyet május 21-én, csütörtökön 10 órai kezdettel ünneplünk meg a Verőcei Művelődési Házban.

A jubileumi rendezvény fővédnöke Grauszmann György polgármester. Az ünnepség programja: köszöntő, megemlékezések, ünnepi műsor zenével, verssel és tánccal, vendéglátás, kötetlen beszélgetések, találkozások, emlékek felidézése.

A műsorral a verőcei óvodások, iskolások, a helyi művészek, művészeti csoportok és a Klub aktív tagjai kedveskednek

az ünneplő vendégeknek. A rendezvényen a részvétel ingyenes, de létszámhoz kötött, ezért a helybiztosítás és a hidegbüférendelés érdekében **előzetesen jelentkezni kell**, melynek határideje május 11. Későbbi jelentkezést nem tudunk elfogadni.

Jelentkezni lehet személyesen: május 4-én és 11-én a hétfői klubnapon 15 és 16.30 óra között a Verőcei Művelődési Házban, illetve telefonon: Dudás Györgyiné (06-30-42-77-817), Mészáros Józsefné Évánál (06-27-350-827) és Kis-Benedek Beáta klubvezetőnél (06-30-421-2119).

Kérjük, hogy akinek van fényképe a korábbi kirándulásokról, rendezvényekről, hozza el az ünnepségre, hogy ezek segítségével is emlékezhessünk a régi időkre (a hátoldalra kérjük a nevet felírni). Akinek érdekes története van a régebbi klubeseeményekről, szívesen meghallgatjuk (maximum 5 perc időtartamban), ha csak írásban tudja átadni, felolvassuk. Kérjük ezt is előzetesen jelezni a fenti lehetőségeken.

Az ünnepségre szeretettel hívjuk és várjuk a régi és a jelenlegi klubtagokat.

Kis-Benedek Beáta
klubvezető
és a verőcei Nyugdíjasok
Klubja vezetősége

Így működik az Idősek Klubja nappali ellátása

Kiknek szól a szolgáltatás?

A verőcei nappali ellátás 18 év feletti, saját otthonukban élő időszerű, demens vagy egészségi állapota miatt segítségre szoruló emberek számára nyújt biztonságos és támogató környezetet. Célja: az idősök életminőségének javítása, a magány csökkentése, aktív, tartalmas mindennapok biztosítása. A demenciával élő klubtagok esetében kiemelt figyelmet kap: a meglévő képességek megtartása, az ép funkciók erősítése, az állapotromlás lassítása.

Az intézmény bemutatása

Az Idősek Klubja másfél éve költözött új helyére, az Árpád út 21. szám alatti egykori könyvtár épületszárnyába. Az épület: komfortos, teljeskörűen akadálymentes, tágas, zöld udvarral rendelkezik, amely nyugodt, pihentető környezetet biztosít. Nyitvatartás: munkanapokon 7–15 óráig.

Az ellátás igénybevétele: önkéntes, szóbeli vagy írásbeli kérelem alapján történik.

Mit kínál az intézmény?

A klubtagok számára számos szolgáltatás érhető el.

Mindennapi segítség

- Szállítás az intézménybe és haza személyautóval.
- Ügyintézésben való segítség: gyógyszerár, bevásárlás, hivatalos ügyek intézése.

Közösségi és szabadidős programok

- Névnapi, születésnapok megünneplése.
- Beszélgetések, társasjátékok, újságolvasás.
- Kézműves foglalkozások: kötés, horgolás, mozaik-készítés, kavicsfestés.
- Városi és egyházi programokon való részvétel, közös áhítatok.
- Kirándulások, köztük a népszerű „Természetfalu” túrák.

Egészségmegőrzés és mentális támogatás

- Ülőtorna és mozgásfejlesztő foglalkozások.
- Egyéni és kiscsoportos beszélgetések.
- Mentális támogatás, a szellemi frissesség megőrzése játékos formában.

Mindenki, aki igénybe veszi az Idősek klubja nappali ellátását, biztonságos, szeretetteljes közösségben töltheti a mindennapjait, ahol tartalmas programok, figyelmes gondoskodás és valódi emberi kapcsolatok segítik abban, hogy aktív, derűs és értékes tagja maradjon a közösségnek.

Várunk mindenkit szeretettel!

Elérhetőségek – Verőcei Idősek Klubja

Cím: 2621 Verőce, Árpád út 21. Telefon: 27/350-290, 06-20-278-9965. E-mail: iklubveroce@gmail.com.

Együtt legyünk

Húsvét második vasárnapjának szentírási részei többek között arra hívnak minket, hogy megerősödjék és állandósuljon bennünk az új, örömmel és reménnyel teli húsvéti életünk. Hogyan tudna megmaradni bennünk húsvét nyolcada után is ennek az új, húsvéti életnek az öröme?

Mindez mindenekelőtt Isten irgalmasságának és szeretetének a műve. Ugyanakkor a húsvéti életünkben maradás tőlünk is állhatatosságot és kitartást kíván, hogy úgy élhessünk, mint az első jeruzsálemi keresztények, akik kitartottak az apostolok tanításában és közösségében, a kenyértörésben és az imádságban. Ez az új élet, amit a keresztségben megkaptunk, és aminek beteljesítésére meg vagyunk hívva, egy hosszútávú projekt. És ez a kitartás, ahogy az első keresztény közösségnél is látjuk, nem egy szomorú, megkeseredett, megkeményedett, besavanyodott hűség, hanem tele van lendülettel, örömmel, élettel.

Az első keresztény közösségről szóló leírásban különösen is hangsúlyt kap, hogy mennyire egyek voltak a szeretetben. Természetesen ott van az apostolok tanítása, a kenyértörés – a szentmise, a szentségek –, és ott van az imádság, amiben állhatatosan kitartottak, de valahogy az egészben állandóan visszatér az, hogy mindezt együtt élték meg.

Összetartottak; közös volt mindenük; szétosztották, amijük volt; mindennap összegyűltek; egy szívvel-lélekkel voltak együtt. Úgy tűnik mindebből, hogy a húsvéti életünkben való kitartás igazán csak együtt, közösségben tud megvalósulni, nem megy egyedül. Különlegesen is fontos volna,

hogy egyre inkább együtt legyünk, ott legyünk, ahol éppen a többiek vannak, hogy benne legyünk a kölcsönös szeretet játékában.

Néha megkérdezhetnénk magunkat és akár egymást is a családban, közösségben, különösen akkor, amikor egymásra morgunk, hogy most kivel vagyok? Magammal, vagy együtt, a többiekkel? Velük vagyok, vagy nem vagyok ott? Mivel van tele a szívem? Benne akarok-e lenni abban az új életben, amelyet Jézus hozott? Belépek a kölcsönös szeretet játékába, vagy inkább bezárkózom magamba, a magam igazába, a magam kesergésébe, szomorúságába, megsértődésébe?

Mindehhez azt is jó megfontolni, hogy minden különbözőségük ellenére a tanítványok egy dologban mégis biztosan ugyanolyanok voltak: mindnyájan egészen Isten irgalmasságára szorultak. Hiszen mind elfutottak, amikor Jézust elfogták, mind féltek, mind bezárkóztak, mind csalódtak. Mind megsebződtek, és mindegyiknek szüksége volt arra, hogy a Feltámadottal találkozzék. Mind csak Jézustól, Jézus sebei nyerve gyógyulást, bocsánatot és új életet.

Érdemes megújítanunk az elhatározásunkat, hogy törekszünk együtt lenni a szeretetben mindenkivel, akivel csak találkozunk, közösségben, családban, iskolában, munkahelyen, a többieket befogadva, elfogadva úgy, ahogy vannak. Jézus nem azt nézte, hogy ki mennyire fél, ki mennyire hisz, ki mennyire zárna az ajtót, hanem azt nézte, hogy együtt vannak, és átment a zárt ajtón is. A feltámadt Jézus szeretete és Isten irgalmassága sokkal nagyobb, mint minden-

féle zárt ajtó. Az ő szeretete és az egység, amelyet közöttünk akar, túl megy mindenféle megosztottságon.

Mindennél fontosabb volna olyan emberekké és olyan közösségekké válnunk, akik lehetővé teszik, hogy velünk legyenek azok is, akik még nem igazán találkoztak a feltámadt Jézussal, és így még nem hisznek benne, vagy akár fontos dolgokban is másképpen gondolkodnak, mint mi. Ez nem megalkuvást jelent, relativizmust, vagy a valóság figyelembe nem vételét, hanem alapvetően a közöttünk lévő kölcsönös szeretet elsőbbségét. Mindnyájan úton vagyunk a hitben, és nagy szükségünk van egymás hitére, egymás szeretetére, a közösségre.

Az első keresztény közösség éppen a szeretetben való mély-séges egységének köszönhetette, hogy „az Úr naponként vezetett hozzájuk olyanokat, akik hagyták, hogy megmentse őket”. Ezek az emberek nem azért jöttek, mert emberi szavakkal győzködték őket, hanem azért, mert a kölcsönös szeretetben a feltámadt Jézus jelenlétét, szeretetét és erejét tapasztalták a tanítványok között.

Jézus azt ígérte, hogy ahol ketten, vagy hárman együtt vannak az ő nevében, ő ott van közöttük. Nem adott más kritériumot csak azt, hogy az ő nevében, az ő szeretetében kell együtt lenni. Ha szeretnénk, hogy a feltámadt Jézus közöttünk is újra és újra megjelenjen, és megújítsa bennünk és közöttünk az ő életét, akkor mindenképpen megérné mindent megtennünk azért, hogy mi is együtt legyünk, akkor is, ha még sokszor törekeny, tökéletlen az egységünk.

Aron atya

A művelődési ház programajánlata

Május 1.: Majális a Csattogó-völgyben. Gyere gyalog vagy biciklivel! 9.00-10.30: művészeti csoportok előadásai, sportbemutatók. 9.00-12.00: kerékpáros ügyességi vetélkedő a kosárlabdapályán. 10.00-14.00: kispályás foci 5+1 fős gyermek és felnőtt csapatoknak, nevezés 9.00-10.00 óráig a helyszínen. 10.30-11.00: csatabemutató és alaki lovaglás a Váci Huszár és Nemzetőr Bandérium előadásában. 10.00-12.00: kézműves foglalkozások, agyagozás a Gyik műhely tagjaival. 10.00-13.00: családi kalandpálya, arcfestés, kidobós játék, airsoft céllövészet. 11.30-12.00: a Dunakanyar Fúvóseggyüttes koncertje. 11.30 Barátom a kutya. Interaktív beszélgetés Semper Fidelis Alapítvány tagjaival. 12.15: A Kismarosi Önkéntes Tűzoltó Egyesület bemutatója. 14.00: vadászkutya-bemutató Babály Csabával. 12.45-14.00: játékos ügyességi versenyek, zsákban futás, kötélhúzás, tojásdobálás. 10.00-14.00: kirakodóvásár. 10.30: Pilates Joó Ágnessel. 11.00: Átmozgató torna Cseh Angival. 11.30: Tánc Turpinszky Andreával. A programon a részvétel díjtalan. Szervező: Verőcei Művelődési Ház. A rendezvény támogatói: Verőce Község Önkormányzata, Csattogó-völgyi Üdülőházak, Nyitott Kapu Baptista Gyülekezet Verőce, Dunakanyar Kerékpárosklub. Árusításra jelentkezés: Csattogó-völgyi Üdülőházak (+36 30 329 8294, info@csattogovolgy.hu).

Május 2., szombat 17 óra: a Zebegényi Fenyvesi Festészeti Iskola éves beszámoló kiállítása II.

Május 4., hétfő 18 óra: A Mátra. Versényi Péter előadása a Honismereti természetjárás sorozatban.

Május 6., szerda 19 óra:

Filmklub Zsombor Balázssal. Gyere el a névnapomra – Fábri Zoltán filmjének vetítése.

Május 8., péntek 18 óra: Varázslatos és kalandos Szauár-Árábia. Szombati Orsi (Traveladdict) előadása Világjárók klubjában.

Május 9., szombat 17 óra: Verőcei kikelet. Tóth Benedek és Polina Hlebnikova (Lettország) fiatal muzsikuskoncertje.

Május 13., szerda 19 óra: Filmklub Zsombor Balázssal. Szerelmesfilm – Szabó István filmjének vetítése.

Május 15., péntek 18 óra: Élményeim a Szent Jakab úton Burgos-tól Santiagóig. Simon Barbara előadása a Világjárók klubjában.

Május 16., szombat 17 óra: a Zebegényi Fenyvesi Festészeti Iskola éves beszámoló kiállítása III.

Május 17., vasárnap 11 óra: Gyere, hallgassunk zenét! Családi koncertmatiné.

Május 17., vasárnap 17 óra: Szálról szálra. Kicsik és nagyok keze nyomán formálódó gyapjúcsodák. Az Ádám Izabella vezetésével működő, az NMI támogatásával megvalósuló nemez szakkör beszámoló kiállításának megnyitása.

Május 18., hétfő 17 óra: Ke-re-sem az őseimet. A Magyar Nemzeti Levéltár ismeretterjesztő előadása. Szeretné megtudni, hogyan kutathatja fel családjá múltját? Előadás a családfakutatás világáról és a levéltári dokumentumok történetéről.

Május 20., szerda 19 óra: Filmklub Zsombor Balázssal. Jutalomutazás – Dárday Pál filmjének vetítése.

Május 21., csütörtök 10 óra: Ünnepe az ötvenéves Verőcei Nyugdíjas Klub tagjai tiszteletére.

Május 27., szerda 19 óra: Filmklub Zsombor Balázssal.

Túsz történet – Gazdag Gyula filmjének vetítése.

Május 30., szombat 17 óra: Szombat esti kórusmuzsika a Cantus Beatussal.

Kiállítások Verőcén: Május 8-ig Sziluettek címmel a Tri Bien alkotócsoport, Szvetlana Grisanceva, Lázár Dóra és Mekkey Péter karikátor kiállítása. Május 17-től június 26-ig Szálról szálra címmel Kicsik és nagyok keze nyomán formálódó gyapjúcsodák. Június 2-ig a Zebegényi Fenyvesi Festészeti Iskola éves beszámoló kiállításai. A Gorka Múzeumban május 31-ig „Homage Gebora László 1932-2000” – Gebora László festőművész kiállítása, valamint Gorka Géza, Gorka Livia és Gorka-Focht Géza keramikuskon alkotásainak állandó kiállítása.

A verőcei adok-kapok napok júniusban kerül megrendezésre új formában!

Adományozzon faluközösségünknek szép állapotú ruhát, cipőt, táskát, könyvet, babaholmit, játékot, lakástextilt,

és válogasson Ön is!

ADOMÁNYOK GYŰJTÉSE:

Június 1-7., hétfőtől-szombatig 8.00-19.00-ig.

VÁLOGATÁS:

Június 11-13., csütörtök-péntek-szombat 8.00-19.00-ig.

A verőcei lakcímkártyával rendelkezőknek a részvétel díjtalan, nem verőcei lakosoknak: 5000 Ft/3 nap/karszalag.

Könyv: 200 Ft/db ajánlott adomány.

A megmaradt adományokat a Vöröskeresztnek juttatjuk el. Június 12-én, pénteken 12-14 óra között filmforgatás zajlik majd a közösségi akcióról.



RUHAKÖLCSÖNZŐ

Kék Duna Keringő

Verőce
Váci Mihály u. 22



Előzetes telefonos egyeztetéssel!
Szepesiné Rák Orsolya
+3630-2756862

Ant Recycling Kft.

Verőcei Hulladékhasznosító Telep
Konténer kihelyezés, sirt szállítás

**Nem veszélyes hulladékok átvétele,
gyűjtése, szállítása, újrahasznosítása**

Veszélyes hulladék elszállítása előzetes árajánlat alapján!



Ant Recycling Kft.



Telefon.: +36 70 364 0102
e-mail: telep.antrecycling@gmail.com
Cím: 2621, Verőce, Katalinpusztai út
A tűzép mellett



GRÁNIT SÍREMLÉKEK

10 év garanciával

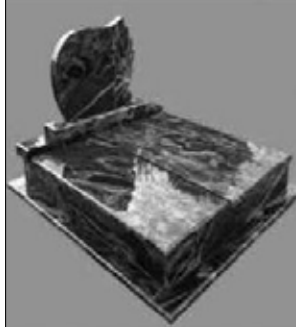
RÓLUNK

1995 óta vagyunk jelen
a kegyeleti iparban,
megbízásainkat
országszerte
teljesítjük.





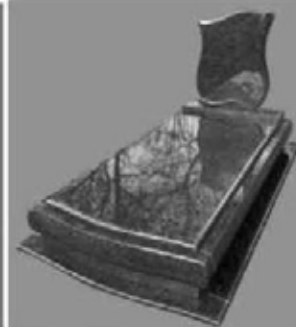
**Zagyvai
Gránit**



**Áraink
tartalmazzák:**

- szállítás
- összeszerelés
- karaktertvésés
- 1db gránit váza

**SZIMPLA SÍREMLÉK
50.000.-
DUPLA SÍREMLÉK
70.000.-
KEDVEZMÉNY!**



ELÉRHETŐSÉGEK
Központi telephelyünk: 2654 Romhány, Zrínyi Miklós út 2.
Bemutatótereink: 2651 Rétság, Mező út 1., 2621 Verőce, Árpád út 75.

✉ zagyvaigranit@gmail.com
🌐 zagyvaigranit.hu
☎ 36-30-522-7661

Szeretettel meghívjuk
őnt és kedves családját a
Géza Fejedelem Református
Általános Iskola

Tavaszi Jótékonyági Báljára

2026. május 16. szombat 20.00

Helyszín:
a verőcei iskola tornacsarnoka

Belépőjegy: 9000 Ft
Támogatójegy: 2000 Ft

Jegyek elővételben az iskola
titkárságán vásárolhatóak.

További információ:
0627 350 031

Zenél:
Santa Fe Zenekar
santafezenekar.hu